

# CYCLING4SCHOOL

Kijk op [www.soab.nl](http://www.soab.nl)  
voor meer inspiratie

Weer eens wat anders: een  
**STEP-NAAR-SCHOOL-DAG** of  
ga eens met de **bolderkar!**

## Wat is Cycling4School?

Cycling4School is een beloningsproject gericht op ouders en hun kinderen, om de omgeving van basisscholen autolouwer en dus veiliger te maken én om kinderen zelfstandiger en zekerder te maken in het dagelijkse verkeer. Kinderen verdienen punten voor school als ze lopend of fietsend naar school komen. Met de verdiende punten spaart de school budget bij elkaar om gerichte verkeersacties uit te kunnen voeren. Dat kan een workshop zijn, maar ook een evenement, actie, campagne of activiteit. Het budget wordt beschikbaar gesteld door gemeente, provincie of JOGG. In deze flyer wat inspiratie. Meer weten? Mail [info@soab.nl](mailto:info@soab.nl)



**LOOP OF FIETS  
DAN VERDIEN JE IETS**



VOOR JE GEZONDHEID, DE NATUUR  
EN PRITZEN VOOR JE SCHOOL

[cycling4school.nl](http://cycling4school.nl)

**PARKEREN OP AFSTAND** kun je organiseren: laat de ouders en kinderen een stukje lopen van een parkeerplaats naar de school



Bedenk leuke **GEDRAGSACTIES**: bijvoorbeeld oversteeklessen met een zebra-coach of eenrichtingsverkeercircuit rond de school voor ouders

## VERKEERSPROTOCOL

Maak samen met gemeente, school, buurt, ouders, kinderen en politie afspraken over parkeren, looproutes en meer. Leg die vast in een Verkeersprotocol.



Rijden de auto's door bij zebra's? Dan overweeg een **STOP VOOR DE ZEBRA** -actie uit te voeren en maak ouders en kinderen weer bewust van de regels én gevaren. Zie [www.soab.nl](http://www.soab.nl)

Inspiratieflyer  
Cycling4School  
*elke dag 5 minuten*

Hoe de schoolomgeving  
leuker en veiliger te maken?  
Loop of fiets  
met Cycling4School®!  
Dan verdien je iets!

Maak van het schoolplein een **MOBIELE FIETSWERKPLAATS** en nodig de lokale fietsenmaker uit voor een les over fietsreparaties en een fietscheck: ga naar [www.FietsNed.nl](http://www.FietsNed.nl)

## Cycling4School heeft meer doelen...

1. Kinderen bewegen meer
2. Lopen en fietsen wordt in het dagelijkse patroon ingepast: elke dag 5 minuten...
3. Minder autobewegingen bij de school maakt de schoolomgeving veiliger
4. Ouders en kinderen worden zich bewuster van effecten van hun keuzes
5. Kinderen doen dagelijks ervaring op in het verkeer, zodat ze beter uitgerust naar de middelbare school kunnen fietsen
4. En lopen en fietsen vinden de meeste kinderen gewoon leuk!

## Waarom meer lopen en fietsen?

Dan kan het kind lekker zelf, goed voor het klimaat, de gezondheid, het is gezellig, je ziet meer en je verplaatst je duurzamer....

**PILOTPROJECT VLAARDINGEN**  
**CYCLING4SCHOOL**

**RESULTATEN LOOP OF FIETS**

**DEELNAME**  
 873 Vlaardingse leerlingen, 48 klassen

**FEETSANDEEL**  
 Nederland 33%  
 Vlaardingse 18%

**CYCLING4SCHOOL**

De JOGG-medewerkers hebben met de fiets routes en te fietsen 18 km geliefd

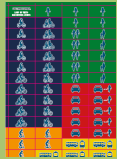
51 juffen en meesters hielpen met stickers, er zijn 34 filmpjes opgenomen, 128 mailjes gezonden met het onderwerp 'Cycling4School', 325 klassengroepen 'toeslag' naar school' gekocht, ruim 5.000 stickers geplakt

**Verzamel eens verkeersweetjes en feiten en zet die in een INFOGRAPHIC. JOGG Vlaardingen deed dat**

Als alle 6.000 Vlaardingse leerlingen van de 26 basisscholen 10% minder auto-rijkmeters zouden maken en meer zouden fietsen/lopen, zouden ze samen ruim 900.000 auto-rijkmeters besparen

**SOAB**

Hierboven brocht u resultaten van de JOGG-pilot Cycling4School. [www.cycling4school.nl](http://www.cycling4school.nl)  
 Het volledige rapport is te bekomen op [cycling4school.nl/rapport-JOGG-piloot\\_Vlaardingse\\_Enkelvoud](http://cycling4school.nl/rapport-JOGG-piloot_Vlaardingse_Enkelvoud).



Met Cycling4School onderzoeken we HOE de kinderen naar school komen, in de actieweek. **MET FELGEKLEURDE STICKERS**  
 Gewoon in de klas, ook goed voor een stevig groepsgepraak. **Zo bepalen we het effect van de actieweek**

**OF... Nodig de wijkagent in de klassen uit en laat hem/haar ervaringen verkeer vertellen. Of vraag de gymjuf/meneer een speciale beweegdag te organiseren**



Een kleurplaat saai? Niet als je de kinderen ook vraagt er hun route op te verbeelden en het er met hen over te hebben: **KLEURPLAATDEBAT**

Veilig leren skaten, steppen en longboarden in het verkeer? Organiseer een **SKATECLINIC** en maak het schoolplein tot een bruisende hotspot. Kinderen vinden dit geweldig. Zie bv. [www.ridealongactivities.nl](http://www.ridealongactivities.nl)

**SCHOOLPLEIN-VERKEERSPLEIN-GROENPLEIN**

Tover het schoolplein om in een verkeersplein zodat kinderen in een veilige omgeving kunnen oefenen. Kijk bv op [www.verkeerstuinen.nl](http://www.verkeerstuinen.nl). Of maak er een groen schoolplein van. Veel gemeenten geven hiervoor subsidie (zie: bv [www.degroeneschool.eu](http://www.degroeneschool.eu))



**Ook aan de slag met Cycling4School?**  
 In één week kun je een hoop leuke acties en actietjes uitvoeren: van het tijdelijk afsluiten van de straat (google maar eens op het trefwoord schoolstraat. Maar cycling4School doet meer: we onderzoeken hoe de kinderen naar school komen en maken een maatwerkplan voor de scholen. Want de acties zijn vooral bedoeld om op langere termijn de schoolomgeving veiliger en de kinderen en ouders keuzebewuster te maken. Leg daarom contact met je gemeente en laat zien, dat je als ouder/school/ buurtorganisatie ook ZELF je steentje bij wilt dragen. Dat helpt: alleen samen lukt het. Dat weten we uit eerdere Cycling4Schoolprojecten: zie [www.cycling4school.nl/resultaten/](http://www.cycling4school.nl/resultaten/)

**LOOP OF FIETS DAN VERDIEN JE IETS**

VOOR JE GEZONDHEID, DE NATUUR EN **PRIJZEN** VOOR JE SCHOOL

**Heb je zelf een goed idee voor een coole actie?** Mail ons je idee en wij zetten het op de site van Cycling4School. Dan kunnen meer scholen je idee uitvoeren. Hoe gaaf is dat!  
 Mail [info@soab.nl](mailto:info@soab.nl)

**SOAB**

**Sluit de straat vlakbij de schoolingang eens een dagje af en laat de kinderen daar lekker spelen. Zo ontstaat ook meer ruimte voor wandelaars en fietsers. En misschien bevat het zo goed, dat iedereen vaker of altijd een **SCHOOLSTRAAT** wil, niet alleen vanwege corona...**

